

「白斑」治療經驗談(完整版)

肉桂、補骨脂，泡酒療效佳 不吃牛奶效更好

- 一、本人患白斑症多年，四十七年六月，左、右腰部，各顯現約一寸見方白色，經中醫師診斷為「白癩風」，亦即西醫所稱之「白斑」，這是本人患白斑症的開始。五十年在右額頭髮際，約十元銅板大小一塊。八十三年，左、右手背各生一小塊，各約一元銅板大小。八十六年六月，因晒太陽影響(白斑忌晒太陽)，漸漸蔓延全身(手指一十指全有、手背擴大、手臂、胸、腹、背、小腿、股溝等)，白斑塊塊。九十年三月起，額頭髮際全部，面部兩頰及頸部(上與面頰相連)，全部變白。
- 二、往期(四十七年至八十九年二月)治療情形如下：
 - (一)四十七年六月，經中醫師診斷後，並處方配給茶色藥粉一週份一十四包(以後每週去取藥一次)，並交待每天上午至市場向豬肉販買新鮮生豬大腸油二兩(經我說明用途，肉販則每天送我二兩)，拿回搗爛，分成二份，各與藥粉一包混合，用多層紗布敷如膏藥，貼腰部左右患處(每天換一次)，再用腰巾圍綁，以免脫落。共治半年始癒，該處至今未再復發。惟甚感惋惜與遺憾的是，該醫師已於三十餘年前往生，對該處方未留下片紙隻字，誠為中醫界與白斑患者的一大損失。
 - (二)五十一年使用日製「美拉色寧」藥水，試擦右額髮際部分，擦後再晒太陽，吸取紫外線治療，但效果不彰，兩年後停用。四十七年腰部用中藥粉，與搗爛之生豬大腸油配方，因不能貼在額頭，而未依方治療。
 - (三)六十三年元月，右額髮際試以紫外線照射治療，原與醫師約(排)定治療一個月，後經從醫友人勸說，照射治療，恐皮膚發生不良病變，尤其在頭部，更應慎重。因照射時皮膚有灼熱感，為怕滲透腦部，故僅照射一次，即爽約未往。
 - (四)八十四年十一月十一日起，以蠟燭油滴手背患處，每天一次，燙傷皮膚脫皮後，又顯現白色，一個月內經多次試驗，仍然出現白色，乃於一個月後停用。
 - (五)八十五年三月二十日起，使用「生膚」藍色藥水試擦手背部分，因無效，於八十六年二月五日停用。因該藥水說明書上註明可治白斑，我則姑妄信之，也許是病急亂投醫(藥)吧！自願充當白老鼠而已。
 - (六)八十六年六月十日往臺北某大醫院皮膚部門診，經醫師開給 PREDONINE(類固醇)藥丸，隔天服四粒，一年後增為六粒，服用兩年，因癒後又發，於八十八年七月停服。
 - (七)八十八年七月起，以胡麻油炸糯米湯圓，食療(空腹服用)八個月，因癒後又發，乃於八十九年二月停止服用。
- 三、八十九年十月中旬起，用中藥材「肉桂、補骨脂」泡酒，先「試擦」手背、手指、手臂、小腿部分，約三個月，至九十年元月，手背、手指部分，白色消失，先變成淡紅色(如經熱水泡後狀況)，至四月，紅色消失，變成淡膚色，手臂、小腿部分，直接變成淡膚色，但均已無「白斑」痕跡。
- 四、九十年四月起，擦拭額頭、面頰及頸部，至十一月，白色全部消失，僅右額髮際(已有四十餘年病史)尚有灰灰(非「白色」)一小塊，至九十一年七月痊癒。
- 五、藥酒泡製方法(本方取材自「廣東科技出版社」一九九二年三月出版之「中國秘方驗方精選」)：

上等肉桂八錢(三十克)、補骨脂二兩四錢(九十克)、紹興酒半瓶(一瓶酒，以另一空紹興酒瓶—或等量酒瓶，分裝為兩瓶，可泡兩服藥材)，先將藥材放入瓶中，再用自來水，加滿為一瓶，蓋緊搖一搖，使酒、水充分混合後，放置浸泡。

六、擦拭方式：(一)藥酒浸泡一週後，可用小瓶，先倒出(倒前先上下搖晃均勻)小部分使用(用完再倒)，其餘仍繼續浸泡，越久越好(本人每瓶藥酒，均泡半年以上—一次泡多瓶)。

(二)早、晚用溫水沐浴(或擦拭患處)後，以鉗子夾藥棉球，沾藥酒擦患處。

七、白斑在額、臉、頸、手部分，因裸露在外，除影響觀瞻外，並直接影響患者心理。以此藥酒擦拭，三至六個月即可見療效，身上其他部位，因有衣、褲遮掩，故外觀影響較少。

八、藥酒配製便宜(八十九年價格)：藥材一服二百元，紹興酒半瓶六十五元(一瓶一三〇元)，藥棉球兩包(每包一百粒)四十元。一瓶藥酒可擦二至三個月，平均每月才一百元(現在一九十八年，各項價格，恐有調整，以上說明，僅供參考)。

九、由於本人擦拭成效顯著，額、臉頰、頸、手部白斑患者，不妨試試看(本人最初也是以「試」的心理來擦拭的)，或許可以改變你的外貌觀瞻，最後也不會被人用異樣的眼光看你了。

十、擦拭本藥酒，無「不良」副作用。惟據本人擦拭結果，皮膚有顯著改變，除「白斑」變為淡膚色外，其他一般正常膚色，經擦拭後，也變成淡膚色。因白斑是塊塊間雜生長，本人對額、面、頸、手背(臂)、小腿等，則是普遍擦拭，因之，都變成淡膚色了，尤如美白一般。

十一、另：建議白斑患者，自即日起，停吃牛奶及奶製品，對白斑治療更有幫助，說明如下：

(一)八十九年十一月二十日，因機會與「美國生命力整體矯正中心」盧慧明老師(手機：0933-203-781)謀面，因其崇尚「自然療法」，乃伸出手背，請問其「白斑」有無方法可治？其很快告知：「不吃牛奶，自然會好」。經詢問其原因，據告：「牛奶會破壞免疫力」。

(二)自八十九年十一月二十一日起，即停吃牛奶及奶製品，但用肉桂、補骨脂所泡藥酒，仍繼續擦治(雙管齊下)。至九十一年七月，右額髮際也已完全痊癒。

(三)九十二年九月，本人沐浴時，忽然發現胸、腹部白斑沒有了，後請內人看看背部及股溝，白斑也沒有了。惟因胸、腹、上臂、背、股溝並未以藥酒擦治，現已痊癒，足證是未吃牛奶的效果了。

實驗人：董延齡 謹識 91年8月15日(98年5月6日修正)

本資料由董延齡先生提供

健康促進(股)敬贈