

攝護腺肥大—按摩自（治）療法

一、認識攝護腺：

攝護腺又稱「前列腺」，是男性特有器官，為一個核桃般大小，位於膀胱出口，包圍尿道四週的腺體。隨著年齡的增長，而趨於肥大，五十歲以上有四分之一、六十歲以上超過半數、八十歲則高達百分之八十，有攝護腺肥大的困擾。壓迫到尿道時，會造成排尿困難。

二、現在一般治療攝護腺肥大的方法：

(一)首推藥物治療，惟服藥後，有人會頭昏、疲倦、鼻塞，及部分有陽痿或性慾減低的副作用。並需「長期」服藥，且一旦停藥後，攝護腺體積又恢復肥大原狀。

(二)次為手術治療，惟手術僅將肥大部分切除(並非全部腺體割掉)，且手術後行房時，部分會逆行射精到膀胱裡、或出現尿失禁(漏尿)等情形，以及手術若干年後(約五至十年)，也會再行肥大(並非一割永逸)，及需再行手術的困擾。

三、另據陳資政立夫先生於民國七十九年按摩健身法自述，尚有「按摩自(治)療法」，僅將陳資政按摩自(治)療經過 恭錄如後，請患者朋友參考：

『……我住美國十餘年，當我要回國的時候，攝護腺腫得很厲害，美國醫生要作開刀治療，但我回國在即，沒有時間，心想回國後在台灣開刀也一樣。等我將要回國前，又碰到一位朋友，傳授我每天早起用兩手搓睪丸和陰莖根部一百下。就這樣攝護腺漸漸好起來，兩年後再去美國，並經同一醫師檢查，證明完全痊癒，不用開刀了。』

因有甚多網友讀者一再來電洽詢按摩治療法來源，特將陳資政治療經過補述如上。

按摩治療法，除無服藥後的副作用外，亦無手術後再進行手術的困擾，其方法如下：

(一)每天早晨起床後，以臀部後部，半坐床沿，退下內褲，兩腿分開，比肩稍寬，上身前傾約十五度。

(二)雙手下伸胯下，合抱陰莖及睪丸，以掌心下部(小指與手腕之間 | 即手刀部位)，用力上下搓陰莖根部，一上一下為一次，搓一百次(約一分鐘)，也可於睡前再搓一百次。

四、現將本人治療該病症經過敘述如下，提供患該症人士參考：

(一)本人於民國七十九年健康檢查時，醫師告知，有攝護腺肥大症後，即自行按摩治療，約半個月痊癒。(有病友電告：只要早、晚按摩，一週即可痊癒)。

(二)民國八十九年四月九日，患重感冒，發冷發燒，當晚及次日均往診所及醫院看診，拿感冒藥服用。至十一日，生理發生變化，小便有時無法排出。至十二日晚，情況嚴重，小便完全無法排出，乃往醫院急診。醫師問診後，斷定為攝護腺肥大，阻塞尿道，乃裝置導尿管導尿。並開給治療攝護腺藥物服用，至四月十五日始拔除導尿管(據泌尿科醫師告知，部分感冒藥中，會有引起攝護腺肥大之副作用)。

(三)導尿管拔除後，經詢問醫師，回去後可否不用服藥？醫師告知：今後除手術割除外，只有「長期」服藥，別無他法。

(四)本人拔除導尿管後，並未遵醫囑繼續服藥，仍用前述按摩法治療，至今(九十八年)已九年餘，按摩(每天一分鐘)從未間斷，排尿也均正常。

(五)本人於九十八年七月一日以超音波檢查，攝護腺完全正常，沒有肥大現象。

五、按摩治療，簡單方便，不費一文，享受終身，以上個人經驗，希望大家轉告大家。

實驗人：董 延 齡 98年7月7日上網公布

104年9月8日補正

本資料由董延齡先生提供，委請防癌長鏈124志工服務團及健康促進股份有限公司供人下載，以上資料為個人經驗分享，不代表每人都有同樣效果！