

中華民國職業病醫學會

九十八年“管理及促進健康專業人員”研訓班課程大綱

1. 本研訓課程分為基礎、進階二階段。
2. 每階段授課 40 小時。每日上課 8 小時，共五日。*
3. 基礎階段學費\$22,000 元，進階班學費\$25,000 元（講義、午餐、茶點、實務示範）。
基礎加進階兩階段一次報名者優惠學費\$43,000 元。
4. 總出席率不得低於總上課時數 80%，經過繳交報告及各階段筆試通過後，可取得結訓證書。
5. 取得基礎階段結訓證書者，具備申請中國第三級健康管理師之資格；
取得基礎及進階兩階段結訓證書者，具備申請中國第二級健康管理師
及中國第二級營養師之資格
(諮詢專線:永誠諮詢顧問公司 沈姿廷專案顧問 聯絡電話:0971-002988;0953-164988)。
6. 每階段滿 40 人即開班
報名專線:中華民國職業病醫學會 徐鈺雯秘書(03)3460948
完全優健康文教機構 教育推廣部 文以德主任(02)6600-9143;0910-768820

項目	中醫	整合醫學及自然醫學	健康管理	生物能信息醫學	順勢醫學	功能醫學	總計
時數	19 (5)	15 (10)	14	6 (2)	6	3	63 (17)
基礎階段	8	10	5	6	6	3	38
40 小時				生物能傳爾電針穴位檢測與調理劑之比對 (2)			(2)
進	11	5	9				25

階 段 40 小 時	灸法、拔罐、 刮痧及操作 (5)	結構醫學與脊柱矯正示範 (5) 整合性醫學：健康評估 (虹膜、高倍活血顯像檢測、 量子醫學) (5)					(15)

備註：

- (1) 上課時間：自中華民國 98 年 10 月 24 日起至 12 月 26 日止，每週六上課八小時，上課十次，共八十小時。
- (2) 括號內時數為實務與示範之時數，未括號時數為上課時數。

中華民國職業病醫學會 九十八年“管理及促進健康專業人員”研訓課程 基礎及進階班 招生簡章

1.宗旨：

為順應人心對長保健康之積極需求與世界潮流，特辦理**管理及促進健康專業人員**培訓課程，提供學員整合性治療疾病、預防疾病，進而管理及促進健康的知識、觀念與方法，以增進個人及親友的身心健康，提升醫療健康服務的專業能力與品質，進而促進跨領域的健康研究、實證與推廣。

2.主辦單位：中華民國職業病醫學會。

3.協辦單位：完全優健康文教事業有限公司。

4.班 主 任：台北完全優(整合醫學)診所院長 林承箕醫師。

5.研訓課程大綱

整合醫學及自然醫學	25 小時
1.概論	3 小時
2.祛邪：毒與掃毒	3 小時
3.扶正：健康食品與生機飲食	4 小時
4.扶正：功能性營養補充品	5 小時
5.結構醫學與脊骨矯正示範 ◎	5 小時

6.整合性醫學：健康評估(虹膜學、高倍活血顯像檢測、量子醫學..) ◎	
中醫學	24 小時
1.經絡與針灸	3 小時
2.陰陽五行、	2 小時
3.基礎中醫：病因、病機	3 小時
4.臟象學說	3 小時
5.四診八綱	3 小時
6. 灸法、拔罐、刮痧及操作 ◎	5 小時
7.中醫處方及常用方	5 小時
健康管理	14 小時
1.由國家政策談健康管理	5 小時
2.職業醫學與環境醫學	3 小時
3.流行病學與傳染病學	3 小時
4.主要慢性非傳染性疾病之風險評估及防治 (糖尿病、高血壓、肥胖、新陳代謝症侯群、癌症)	3 小時
生物能信息醫學	8 小時
1.概論	6 小時
2.生物能傳爾電針穴位檢測與調理劑之比對 ◎	2 小時
順勢醫學	6 小時
概論	6 小時
功能醫學	3 小時
概論	3 小時
總 計	80 小時
備註:	
1.上課時間:自中華民國九十八年十月二十四日起至十二月二十六日止，每週六上課八小時，上課十次，共八十小時。	
2.有◎者為檢測與判讀	

6. 報名日期: 即日起至 2009 年 10 月 24 日

7. 開課日期及期間: 2009/10/24 至 2009/12/26

(1) 基礎階段: 2009/10/24、2009/10/31、2009/11/07、2009/11/14、2009/11/21。

(2) 進階階段: 2009/11/28、2009/12/05、2009/12/12、2009/12/19、2009/12/26。

8. 上課時間:每週六 09:00 至 17:50。

第一堂課 09:00-10:30 第二堂課 10:40-12:10 第三堂課 13:00-13:50 第四堂課 14:00-14:50
第五堂課 15:00-15:50 第六堂課 16:00-16:50 第七堂課 17:00-17:50

9. 上課地點:台北市站前 YMCA(台北市許昌街 19 號)或

台北市賴許柔基金會(台北市忠孝西路一段 50 號 23 樓 8 室)。

10. 招生對象:年齡滿 18 歲以上且對管理及促進健康有興趣之社會人士。

11. 結訓證明:

- (1) 受訓學員總出席率不得低於總上課時數 80%,經過繳交報告及各階段筆試通過後始發給結訓證明。
- (2) 由於課程規劃完善,師資陣容堅強,完成課業之學員,得取得基礎階段結訓證書者,具備申請中國第三級健康管理師之資格;取得基礎及進階兩階段結訓證書者,具備申請中國第二級健康管理師及中國第二級營養師之資格。

(諮詢專線:永誠諮詢顧問公司 沈姿廷專案顧問 聯絡電話:0971-002988;0953-164988)。

12. 招生人數:各階段學習者 40 人以上為開班原則。

13. 收費標準:

基礎階段學費\$22,000 元,進階階段學費\$25,000 元(含講義、午餐、茶點、實務示範)。
基礎加進階兩階段一次報名者,優惠學費\$43,000 元。

14. 報名費:1000 元整

15. 優惠辦法:五人以上結伴同時報名基礎及進階課程者,優惠價每人為 40,000 元整。

16. 報名資料:身分證影本 1 份、二吋相片 3 張(含報名表、學員證、研習證明)、報名表 1 份。

17. 報名:報名表請郵寄或傳真至『完全優健康文教事業有限公司』

郵寄地址:台北市松山區(105)南京東路三段 303 巷 6 弄 11 號 1 樓

傳真號碼:02-2719-9908

18. 繳費方法:匯款

(銀行:中國信託北桃園分行 帳號:864540094806 戶名:中華民國職業病醫學會)

19. 退費標準

- (1) 開課前辦理退費,扣行政手續費 500 元。
- (2) 開課後(含開課當日)未逾全期課程 1/3 前辦理退費者,退研習費 2/3 費用。
- (3) 開課後已逾全期課程 1/3 辦理退費者,不退費。
- (4) 因報名人數不足而無法開班者,全額退還。

20. 諮詢單位:

(一) 中華民國職業病醫學會 徐鈺雯秘書(03)3460948

洽詢專線: 03-3460-948 地址:桃園市經國路 168 號 3 樓

網址:<http://www.wretch.cc/blog/kitty12328>

(二) 完全優健康文教事業有限公司 教育推廣部 文以德主任 0910-768820

洽詢專線: (02)6600-9143 傳真號碼: 02-2719-9908

網址:<http://www.totalwellness-clinic.com>

E-mail:totalwellness66009143@gmail.com

地址: 台北市松山區(105)南京東路三段 303 巷 6 弄 11 號 1 樓

中華民國職業病醫學會

九十八年“管理及促進健康專業人員”研訓課程-基礎班課程及師資

I. 整合醫學及自然醫學	10 小時		
1. 概論	3 小時	林承箕	中華民國內科專科醫師 心臟學會專科醫師及心臟學會專科指導醫師
2. 祛邪:毒與掃毒	3 小時		完全優整合醫學診所院長 美國自然醫學會 自然醫學認證醫師及同類療法認證醫師 法國 CEDH 中心 順勢療法認證醫師 前三軍總醫院醫務長 兼代 國防醫學院醫學系系主任
3. 扶正: 健康食品與生機飲食	4 小時	林聖敦	弘光科技大學食品營養系副教授 台中市政府衛生局餐飲業食品衛生管理工作評鑑委員 中興大學食品科學研究所博士
II. 中醫學	8 小時		
1. 經絡與針灸	3 小時	李育臣	中國醫藥大學附設醫院針灸科主任 中華針灸醫學會秘書長 中國醫藥大學中醫系講師
2. 陰陽五行	2 小時	許中華	國立陽明大學傳統醫藥研究所助理教授 中國醫藥大學中西醫結合研究所兼任助理教授
3. 基礎中醫、病因與 病機	3 小時		台北市立聯合醫院中醫院區醫務長兼中醫內科主任 中醫師全國聯合會國際交流合作委員會召集人
III. 生物能信息醫學	8 小時		
1. 概論	6 小時	陳國鎮	東吳大學理學院物理學系教授 前東吳大學物理系系主任暨理學院院長 前中華生命電磁科學學會理事長
2. 健康評估與調理劑 檢測示範	2 小時		前財團法人圓覺文教基金會董事長 圓智學會理事長
IV. 順勢醫學（同類療法）	6 小時		
概論	6 小時	楊奇峰	中華民國能量醫學會學會副理事長

			台灣脊骨矯治醫學會監事 浦晴診所負責醫師 前台北榮民總醫院內科專科醫師
V. 功能醫學	3 小時		
	3 小時	歐宗儒	瀚仕功能醫學研究所創辦人 中華功能性醫學研究機構執行長 英國肯邦大學自然醫學博士 美國自然醫學會認證醫師
VI. 健康管理	5 小時		
由國家政策談健康管理	5 小時	林四海	元培科技大學醫務管理系副教授兼系主任 中華民國醫事法律協會理事長 前行政院衛生署秘書室主任 前中央健康保險局秘書室主任

中華民國職業病醫學會
九十八年“管理及促進健康專業人員”研訓課程 進階班課程及師資

I. 整合醫學及自然醫學	15 小時		
1. 結構醫學與脊骨矯正示範	5 小時	汪作良	台灣脊骨矯治醫學會理事長 台北幾祥診所院長 國立台北護理學院助理教授 美國南加州健康科學大學博士 中華民國復健科專科醫師
2. 扶正:功能性營養補充品	5 小時	林松洲	台北醫學大學醫學系教授 輔仁大學食品營養科學系兼任教授 前台北醫學大學醫學系藥理學科主任 東京大學博士
3. 整合性醫學:健康評估 (虹膜學,高倍活血檢測)	5 小時	張文韜	中華民國能量醫學學會常務理事學術委員會 主任委員

,量子醫學)			正觀(身心靈整合醫學)診所院長 中國醫學研究所醫學碩士 中國醫藥大學醫學系醫學士 前台北榮民總醫院傳統醫學研究中心醫師 及醫用針灸研習班講師
II. 中醫學	16 小時		
1. 臟象學說	3 小時	謝慶良	中國醫藥大學教授兼針灸研究中心主任、 針灸研究所所長 長庚大學傳統中國醫學研究所兼任教授 中國醫藥大學附設醫院主治醫師 前中國醫藥大學中醫學系系主任
2. 四診八綱	3 小時	葉家舟	佛教大林慈濟綜合醫院中西醫整合醫學主任 及斗六門診部中醫科主任 慈濟大學醫學系專任助理教授 中國醫藥大學 中醫系兼任助理教授 中國醫藥大學中國醫學研究所博士 台灣大學病理研究所碩士 中國醫藥學院中醫學系學士
3. 灸法,拔罐,刮沙及操作	5 小時	潘隆森	群生診所負責醫師-民國 80 年 6 月-至今 行政院勞委會職訓局職業訓練班講師 中國醫藥大學附設醫院針灸科主治醫師 台灣婦產科專科醫師
4.中醫處方及常用方	5 小時	唐娜櫻	中國醫藥大學附設醫院針灸科主治醫師 中國醫藥大學中國醫學研究所博士班畢業 現任中國醫藥大學中醫學院中學系副教授 職業中醫 22 年
V. 健康管理	9 小時		

1.職業醫學與環境醫學	3 小時	劉紹興	國家衛生院環境及職業醫學組研究員兼組主任 前中華民國職業病醫學理事長 前國防醫學院公共衛生學系教授兼系主任
2.流行病與傳染病學	3 小時	張峰義	國防醫學院內科學科教授兼主任 三軍總醫院內科部主任 前三軍總醫院感染科主任 國防醫學院醫學科學研究所醫學博士
3.主要慢性非傳染性疾病 (糖尿病、高血壓、肥胖、新陳代謝症侯群、癌症)	3 小時	柯萬盛	光田綜合醫院內科部主任 前台中榮民總醫院兼任主治醫師 前三軍總醫院血液科及腫瘤科主治醫師 中華民國內科、血液科及腫瘤內科專科醫師

中華民國職業病醫學會

九十八年“管理及促進健康專業人員”研訓課程 報名表

中文姓名		報名編號	
英文姓名	_____ , _____ (姓), (名) 請用護照姓名		
性別	()男 ()女	生日	年 月 日 歲
最高學歷 學校名稱		學 歷	學校/ 系所/ 學位/ 年度/
服務機關 及職稱		報名級別	<input type="checkbox"/> 基礎班 <input type="checkbox"/> 進階班
服 務 機 關 地 址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (務必填寫) 縣市 區(村) 路(街) 段 巷 弄 號 樓之	電 話	(O) : (H) : 手機 :
工作性質分類	<input type="checkbox"/> 財金業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 醫療業 <input type="checkbox"/> 傳直銷業 <input type="checkbox">客服業 <input type="checkbox"/>餐飲業 <input type="checkbox"/>學術業 <input type="checkbox"/>研發業 <input type="checkbox"/>軍警業 <input type="checkbox"/>資訊業 <input type="checkbox"/>教育業 <input type="checkbox"/>財會業 <input type="checkbox"/>其他_____ </input>		
職稱分類	<input type="checkbox"/> 一般職員 <input type="checkbox"/> 專業人員 <input type="checkbox"/> 基層主管 <input type="checkbox"/> 中階主管 <input type="checkbox"/> 高階幕僚 <input type="checkbox"/> 高階主管 <input type="checkbox"/> 董事長 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 退休人員 <input type="checkbox"/> 學生 <input type="checkbox"/> 其他_____		
E-mail	(務必填寫)		
通訊地址	<input type="checkbox"/> 同服務機關地址 <input type="checkbox"/> 其他： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 縣市 區(村) 路(街) 段 巷 弄 號 樓之		
緊急聯絡人	姓名： 關係： 電話：		

收據抬頭	□個人姓名 □服務機關名稱 □其它：
訊息來源	□報紙_____ □親友推薦 □其他網路 □說明會及講座 □其他_____
注意	<p>1.報名表請用正楷填寫清楚</p> <p>(1) 傳真(02)2719-9908</p> <p>(2) 郵寄(限時掛號)</p> <p>完全優健康文教事業有限公司教育推廣部文以德主任 0910-768820</p> <p>地址:台北市松山區(105)南京東路三段 303 巷 6 弄 11 號 1 樓。</p> <p>2.資料表如有填寫不清、不全或因郵資不足而延誤報名，概由報名者自行負責；報名所繳之影印證件一概不予退還。</p> <p>3.退費申請</p> <p>(1) 開課前辦理退費，扣行政手續費 500 元。</p> <p>(2) 開課後(含開課當日)未逾全期課程 1/3 前辦理退費者，退研習費 2/3 費用。</p> <p>(3) 開課後已逾全期課程 1/3 欲辦理退費者,不予退費。</p> <p>(4) 因報名人數不足而無法開班者，全額退還。</p>

台北市 完全優整合醫學診所 負責人 林 承 箕 醫師

學 歷	1949年8月16日生 1973年國防醫學院醫學系畢業		
現 任	中華民國內科 專科醫師		
	中華民國心臟內科 專科醫師		
	中華民國職業醫學 專科醫師		
	中華民國心臟學會 專科指導醫師		
	美國 功能醫學研究所(IFM) 研究員		
	美國 自然醫學會 自然醫學認證醫師		
	美國 自然醫學會 同類療法認證醫師		
	法國 CEDH 中心 順勢療法認證醫師		
	中華民國職業病醫學會 理事		
	台灣國際花精研究學會 常務理事		
歷 任	財團法人中華醫藥針灸科學研究基金會 董事		
	財團法人國際醫學科學研究基金會 董事		
	台北 中山醫院 心臟內科 主治醫師		
	台北第一健保(原公保)門診中心特約心臟內科主任醫師(28年)		
	台北 完全優整合醫學診所 院長		
	三軍總醫院 內科部 住院醫師、總醫師		1976 ~ 1980
	三軍總醫院 心臟內科 主治醫師		1981 ~ 1984
	三軍總醫院 住院病歷室 主任		1982 ~ 1984
	教育部 部定講師 [國防醫學院 內科醫學系]	1984	
	國軍八零四總醫院 醫療部主任、副院長	1987 ~ 1988	
國防部軍醫局 第二組 [專業、醫政組] 組長	1989 ~ 1990		
美國加州大學舊金山分校研習『職業醫學與環境醫學』	1990 ~ 1991		
衛生署 緊急醫療救護 [法] 相關法規 五人起草小組委員	1990 ~ 1994		
衛生署 醫院評鑑 『人員設施組』 評鑑委員	1990 ~ 1995		
三軍總醫院 副醫務長	1991 ~ 1992		
三軍總醫院 民眾診療服務處 兼主任	1992 ~ 1994		
三軍總醫院 醫務長 兼代 國防醫學院醫學系系主任	1993 ~ 1995		
財團法人 為恭紀念醫院 院長	1995 ~ 1996		
美國功能醫學研究所研習 『功能醫學』	2001		
香港研習 『量子醫學』	2002		
美國布萊德研究機構研習 『高倍活血顯像檢查』	2003		

	法國 CEDH 順勢療法學院研習 『順勢醫學』	2006
翻 譯	人體寄生蟲學	合記圖書社出版
	物理診斷學	合記圖書社出版
	實用皮膚學	合記圖書社出版
著作	整合醫學新療法-----體內大掃毒	文經出版社 2007年5月第一刷 2007年10月第七刷
演 講	以『養生抗老與整合性醫療』、『認識心臟與心臟病』、『壓力與減壓』、『毒來毒往—體內大掃毒』、『蔬果真健康、蔬果增健康』等主題，多年來受邀於美國、加拿大、馬來西亞、台灣及中國演講數百場。	
	2006年10月北京	中國衛生部及協和醫科大學
	2006年11月廣東省中山縣	第一屆世界健康與發展中山
	2006年11月台北	職業醫學年會
	2007年04月台北	台灣大學公共衛生研究所
	2007年09月台北	長庚大學傳統醫學研究所
電視及雜誌訪問	2007年接受著名電視健康節目，TVBS 電視台『健康兩點靈』現場訪問多次，討論動脈硬化、骨質疏鬆、養生運動、夏日飲食與健康、整合醫學與色彩療法、抗衰老與荷爾蒙療法等主題。2007年接受『健康100雜誌社』、『TVBS周刊』、『母親與嬰兒雜誌社』、『漢聲廣播電台』、『台南廣播電台』等專訪。	
聯絡方式	台北市完全優整合醫學診所 地址：台北市南京東路三段303巷6弄11號1F 電話：(02)6600-9143 e-mail： dr.c.c.lin@gmail.com	

整合醫學與健康促進

醫藥越進步，人們越健康？

當代主流的西方醫學發展至今不到兩百年，以科學實證的精神在人類的急性病、傳染病、創傷及外科手術等方面確有相當大的貢獻。

若方向正確，人們應該越來越健康，生病應該越來越少，越來越輕才對。可是發展現代主流西醫至今，卻是：家家大醫院門診部門庭若市、萬頭攢動，住院部人滿為患、一床難求，慢性病、癌症、精神疾病患者越來越多，醫療成本及民眾自付花費越來越高，中小醫院及診所停業的越來越多…。

當今人心的需求是什麼？

生命：重量更重質

人們已不再只求長期臥床、插滿管子的苟活不死、被動的有病治病或消極的預防疾病，而在於積極的長保身心健康，可愉快享受延長的人生，而當代主流醫學却似難滿足所需。聯合國在2002年即要求逾180個會員國推動將其國內的傳統醫學納入現行的主流醫療體系，近年國內外更積極推動所謂“健康醫院”，以發揮醫院更大的服務功能。

未來醫藥發展趨勢？

我們仍要全力傳統地繼續花大金錢、大功夫的發展疾病的診斷、疾病的對抗治療及治療不好疾病後的復健？還是應該調整方向，撥出部份心力、財力，用科學的精神、實証的方法，在評估健康、調理健康及促進健康方面多下功夫？

在觀念上，促進健康比治療疾病、預防疾病先進；在花費上，以治療疾病為最多；但效益上，則屬促進健康最好。

惟當今的醫學教育及醫療重點多偏重疾病較忽視健康，導致醫療機構與人員對評估及調理健康的認知空洞、含糊，不知如何處理，甚至不屑一為！

如何遠離疾病、擁抱健康？

在評估健康方面：

現往以化學、影像及病理變化做確定疾病診斷的主流西醫可能有所不足，不夠敏銳。自然醫學、順勢醫學（同類療法）、中醫、印度醫學、功能醫學、生物能信息醫學…等，無論在病史、家族史、地理環境、氣候變化的詢問分析、病人體質的分類及判斷…，簡易而不失準確的理學觀察及檢查、深度的化學及物理學檢測…等方面可提供更多瞭解疾病及健康的方法。

在調理健康方面：

現往以對抗療法為主，常常人病兩傷、較多偏鋸箭法的治病治標、較少從基礎去全盤改善體質以治本的主流西醫可能方法有限，力猶未逮。上述諸多傳統、古老的醫學及方法，配上祛邪的大腸水療、高溫療法、水療…，扶正的飲食療法、營養醫學、分子矯正醫學…，調整氣血的整脊、氣功、瑜珈…，由心靈著手的芳香療法、花精療法、色彩療法、聲音療法、意念療法…等方法提供了豐富的協助治療疾病、調理及促進健康的作為及效果。

另類醫學？輔助醫學？整合醫學！

早期，這些學說或作為，因未被實證或瞭解，故被稱為“另類”。後因累積越來越多有效改善健康的案例，而逐漸被主流醫學接納，姑稱之為“輔助”。美國國家衛生院7個中心裡就有一個“另類及輔助醫學中心”，其研究經費自1992年剛成立之200萬美金至2005年後，已成長至每年約1億2000萬美金。目前在美國逾125所醫學院中，近90所已開是類課程，約30所開的課就是“整合醫學”，教導在校醫學生及已畢業的醫師、以增加治療疾病，促進健康的學能。至於同類療法、花精療法、芳香療法發源地的歐洲，對自然醫學、能量醫學就更被廣泛接受及應用於醫療及日常保健之中。在法國，接受同類療法後的花費，國家健保甚至貼補30%。為達成“健康中國2020”醫改目標，彼岸亦正積極進行亞健康干預計畫，推動預測性、預防性、個人化及參與性(predictive, preventive, personalized, participatory)的4P醫學模式。

治療疾病？預防疾病？管理及促進健康！

有鑑於人心之所向，世界潮流之所趨，醫者職志之所當為，國內外有關“另類”、“替代”、“輔助”進而“整合”醫學及療法的訓練愈來愈多，以滿足醫療人員、健康從業人員甚至一般民眾求學之所需，希望學成增加觀念及技能後，能改善自我及家人的身心健康、引發跨領域的研究興趣、風氣與成果、提升醫療機構健康服務的項目與能力，並增加醫療業務營收。

不論以何名、何種方式為之，大家都希望居主流領導的西醫能強化由疾病而健康的醫學深度與廣度，敞開胸懷以科學實證的精神對延用數百、數千年至今，仍頗受一般民眾喜愛及使用的各種經驗法則為主的醫學及方法多加以瞭解、研究、實證後，融入當今主流醫療體系加以推廣應用，讓大家由治已病的下醫，朝治未病的上醫邁進！真正嘉惠我們本就應該提供最佳服務的普羅大眾。

中華民國 內科專科醫師、心臟學會專科醫師及心臟學會專科指導醫師
台北完全優整合醫學診所 院長
美國 自然醫學會 自然醫學認證醫師及同類療法認證醫師
法國 CEDH 中心 順勢療法認證醫師
前三軍總醫院醫務長 兼代 國防醫學院醫學系系主任
中華民國職業病醫學會 九十八年“管理及促進健康專業人員”
研訓課程基礎及進階班 班主任

林 承 箕 醫師